



医療介護福祉分野で働く方々にお勧めです。

地域生活高齢者、急性期、回復期、退院後の地域生活者、施設入所者の転倒する環境と身体状況の理解から

転倒しづらい 身体能力を目指す運動療法

講師 山本泰三

スターティングアゲイン 代表
専門理学療法士（神経系・基礎系・運動器系）

1. 転倒しやすい環境と身体状況

地域生活高齢者、急性期、回復期、退院後の地域生活者、施設入所者の転倒する環境と身体状況

2. バランスの理解

3. バランスの臨床評価

BBS、BESTest、安定性限界の簡便な評価、4ステップテストなど臨床で評価できるテスト

4. 転倒しづらい身体能力を目指す運動療法

- ①転倒予防トレーニングのレビュー
- ②わずかに注意すると調整できる不安定な課題
- ③バランス能力を構成する要素で低下しているものを改善
- ④現状の安定性限界を拡大し機能的な支持基底面を拡大
- ⑤四肢の明らかな動きで支持基底面を作成
- ⑥課題や環境を変えて適応性を向上させて獲得した能力を継続させる工夫」

会 場：貴施設、または、ZOOM（弊社よりURL提供できます）

時 間：現地5時間、ZOOM4時間、ZOOM2時間×2回、

ZOOM2時間十現地実技3時間など相談に応じます。

費 用：お問い合わせください。

問合せ：スターティングアゲインのHPよりお願いします。